

Vejledning til nye forældre og spillere – Badmintonstævner

Det kan være en ny oplevelse for både spillere og forældre, så her finder I en guide til, hvordan dagen typisk forløber, hvad I skal huske, og hvordan kampene spilles.

For nye spillere – Sådan fungerer et badmintonstævne

Hvad sker der på dagen?

- Når du ankommer, skal du melde din ankomst ved dommerbordet eller turneringsledelsen.
- Der vil ofte være mulighed for opvarmning, så du kan gøre dig klar til kamp.
- Det er en god idé at komme i god tid, så du kan gøre dig klar og være klar, når din kamp bliver kaldt.
- Husk at holde øje med kampplanen. Du kan ikke altid regne med den, og der kommer ikke nogen og henter dig, når det er din tur.

Hvordan foregår kampene?

3×15-pointsystem:

- Kampe spilles bedst af tre sæt.
- Hvert sæt spilles til 15 point og erstatter det tidligere 21-pointsystem.
- Der uddeles fortsat point efter hver endt duel.
- Ved 14-14 afgøres et sæt som sædvanligvis ved en føring på to point.
- Et loft på 21 point indføres. Dvs. første til 21 point ved 20-20 vinder sættet.
- I det afgørende tredje sæt skifter spillerne side, når den første side når 8 point.
- Der holdes en 60-sekunders pause ved ophold midt i sættet, når den førende spiller når 8 point.
- Der er fortsat 120 sekunders pause mellem hvert sæt.
- Den side, der vinder et givent sæt, server først.

Hvem dømmer kampene?

- Når der ikke er en dommer, dømmer spillerne som udgangspunkt selv. Man bør især være opmærksom på sin egen banehalvdel og være ærlig omkring de bolde, man selv kan se.
- Hvis der opstår uenighed om en bold eller en situation, bør man ikke diskutere sig frem til en løsning. Spørg i stedet turneringsledelsen, hvis spillerne ikke selv kan finde en fair løsning.
- En bold, der rammer stregen, er inde. Hvis du selv er i tvivl om en bold på din side, skal du give din modstander fordel.

Hvad sker der mellem kampene?

- Når du ikke spiller, kan du heppe på andre spillere, få noget at spise eller hvile dig.
 - Det kan være en god idé at medbringe frugt eller snacks til pauserne.
 - Husk også at drikke vand mellem kampene og få mulighed for at hvile dig.
 - Det er en god idé at have ekstra T-shirt, strømper og eventuelt håndklæde med.
-

Hvordan ved jeg, hvornår jeg skal spille igen?

- Kampplanen hænger normalt ved dommerbordet eller turneringsområdet.
 - Kampe annonceres ofte løbende.
 - Hold øje med dit navn og din række, så du er klar til at spille, når det er din tur.
 - Kampplanen kan også være tilgængelig digitalt, afhængigt af hvilket system stævnet bruger.
 - Sørg for at være klar i god tid før din kamp.
-

Præmier og lodtrækning

Præmier afhænger af det enkelte stævne, hvordan præmier og eventuelle lodtrækninger foregår. Se derfor invitationen eller stævneinformationen for det konkrete stævne.

For nye forældre – Hvad skal I vide?

Hvordan kan vi hjælpe vores barn?

- Sørg for, at dit barn har spist godt og har nok væske med sig.
- Opmuntring er vigtigt! Badminton er både sjovt og udfordrende, så hep gerne – men lad børnene spille uden for meget indblanding.
- Hjælp også barnet med at holde styr på, hvornår det skal spille næste gang, og sørg for, at det er klar i god tid.
- Det er en god idé at fokusere på barnets indsats og oplevelse frem for resultatet.
- Undgå for mange tekniske og taktiske råd under kampen. Lad gerne træneren stå for den tekniske vejledning.

Hvordan fungerer niveauinddelingen?

- Rækkeinddelingen kan variere efter alder, turnering og de gældende regler. I Badminton Danmark findes blandt andet D-, C-, B-, A-, M- og E-rækker.
 - **D (Nybegynder)** – For dem, der lige er startet og måske ikke har spillet mange turneringer før.
 - **C (Letøvet)** – Spillere, der har spillet en del, men stadig udvikler deres teknik.
 - **B (Øvet)** – Spillere med erfaring fra træning og turneringer.
 - **A (Meget øvet/elite)** – For dem, der spiller på højt niveau og har betydelig turneringserfaring.
 - Man skal derfor ikke nødvendigvis selv vælge række ud fra, hvor god man synes, man er. Rækkeinddelingen hænger blandt andet sammen med ranglistepoint og de regler, der gælder for den konkrete turnering.
 - Hvis I er i tvivl om, hvilken række barnet skal spille i, så spørg træneren eller turneringsledelsen.
-

Hvad hvis mit barn ikke har en makker til double?

- Ved nogle stævner kan man tilmelde sig med X-makker. Det betyder, at arrangøren forsøger at finde en makker til spilleren.
 - Der forsøges typisk at tage hensyn til alder, niveau og de regler, der gælder for den konkrete række.
 - Det er dog ikke alle stævner, der tilbyder X-makker, så tjek altid invitationen eller spørg arrangøren.
-

Hvad koster det, og hvordan betaler vi?

- Deltagergebyr og betalingsmetode varierer fra stævne til stævne.
 - Se informationerne i den konkrete invitation eller på arrangørens hjemmeside.
 - Vær også opmærksom på tilmeldingsfrist og betalingsfrist. Nogle stævner kan blive fyldt op inden den officielle tilmeldingsfrist.
-

Regler i badminton – En guide for nye spillere og forældre

Badminton er en hurtig og sjov sport, men hvis du er ny til spillet, kan reglerne virke lidt forvirrende i starten. Her får du en grundig forklaring af de vigtigste regler, så du er godt forberedt til dit første stævne!

Banen og udstyret

Banens opdeling:

- En badmintonbane har forskellige linjer for single og double.
- Se dokumentet ”badmintonbanens linje”.

Udstyr:

- Der spilles med en badmintonketcher og en fjerbold.
- Spilleren skal normalt have passende indendørssko og sportstøj med til stævnet.
- Det kan være en fordel at have en ekstra ketcher med, hvis man har mulighed for det.

Serveregler – Hvordan starter spillet?

Hvor skal man serve fra?

I single:

- Hvis din score er lige (0, 2, 4 osv.), server du fra højre side/felt.
- Hvis din score er ulige (1, 3, 5 osv.), server du fra venstre side.

I double:

- Samme system, men kun den spiller, der har serveren, bytter side efter point.
- I double skal man være opmærksom på, at spillerne kun skifter side, når deres eget hold vinder en duel, mens de har serveren.
- Det er derfor ikke sådan, at alle spillere automatisk skifter side efter hvert point.

Hvordan skal serveren slås?

- Serveren skal lande inden for modstanderens servefelt – ellers får modstanderen point.
- Serveren skal stå i det korrekte servefelt og må ikke røre linjerne med fødderne under serveren.
- Hele bolden skal være under 1,15 meter fra gulvet, når den rammes.
- Serveren og modtageren skal stå i diagonalt modsatte servefelter.
- En del af begge fødder skal være i kontakt med gulvet og stå stille, indtil serveren er slået.

Fejl i serveren

- En serv kan også være fejl, hvis serveren eller modtageren rører en linje, hvis fødderne ikke står korrekt/stille, hvis bolden rammes for højt, eller hvis serveren på anden måde ikke udføres efter reglerne.
- Hvis man er usikker på en servefejl i en kamp uden dommer, bør man spørge turneringsledelsen efter kampen og tage bolden om i stedet for at diskutere situationen.

Regler for double

Hvem server i double?

- Det hold, der vinder duellen, vinder pointet og får retten til at serve.
- Hvis serveparten vinder duellen, får de pointet, og den samme spiller fortsætter med at serve, mens spillerne på holdet skifter servefelt.
- Hvis modtagerparten vinder duellen, får de pointet og overtager serveren. Den spiller, der står i det korrekte servefelt i forhold til holdets pointtal, server.

Hvordan skifter man servemakker?

- Hvis et par vinder en duel, mens de har serveren, skifter serveren og makkeren side, og serveren fortsætter med at serve.
- Hvis et par vinder en duel, mens modstanderen har serveren, overtager de serveren, men de skifter ikke plads på dette tidspunkt.
- Det kan derfor være nemmest at huske: Man skifter side, når ens eget par vinder et point, mens man selv har serveren.

Fejl i double

- Hvis begge spillere på samme hold rammer bolden efter hinanden, er det en fejl.
 - En spiller må ikke ramme bolden på modstanderens side af nettet, før bolden er kommet over nettet.
-

Hvornår bliver du dømt for en fejl?

 Du laver en fejl, hvis:

- Du laver blandt andet en fejl, hvis du rører nettet med ketcher, krop eller tøj, mens bolden er i spil.
- Hvis bolden allerede har ramt gulvet, er du ikke længere i gang med at spille duellen, og netberøring efterfølgende er derfor ikke en fejl i den pågældende duel.
- Du laver fejl, hvis du rammer bolden to gange i træk eller hvis dit hold rammer bolden to gange efter hinanden.
- Du må ikke ramme bolden på modstanderens side af nettet, før den er kommet over nettet.
- Du må ikke med vilje forstyrre eller distrahere din modstander under spillet.

Coaching

- Se dokumentet Coaching

Gode råd til nye spillere

- Respektér din modstander – sig "god kamp" før kampen og "tak for kampen" bagefter.
- Sig stillingen højt efter hver duel, så både du og din modstander ved, hvad stillingen er.
- Fokuser på én duel ad gangen – også hvis du har tabt et point.
- Hvis du er i tvivl om en regel, så spørg i stedet for at være nervøs for at gøre noget forkert.

Vi håber, at denne guide gør det lettere at forstå reglerne og få en god oplevelse ved badmintonstævner. Hvis du har spørgsmål på dagen, så spørg en træner, dommer eller en repræsentant fra turneringsledelsen.

God fornøjelse, og held og lykke på banen! 